EICHENDORFF REALSCHULE GOTTMADINGEN
GEMEINSAM LERNEN, ERLEBEN UND GESTALTEN

„AES“ an der Eichendorff - Realschule

Alltagskultur-Ernährung-Soziales

Leitgedanke:

Die Schülerinnen und Schüler bei der **Entwicklung zu verantwortungsbewussten** und **mündigen Konsumenten**, **Bürgern** und **vor allem Menschen** zu unterstützen.
Das **Fach AES** bildet einige **Kompetenzen** aus, die in vielen Bereichen im späteren **Berufs- und Familienleben benötigt** werden.

Inhalte:

Gesundheit
Gesundheitsmanagement
Gesundheitsbezognes Wissen
Körper und Körpergestaltung

Lebensbewältigung
Haushalt und Familie
Haushaltsmanagement
Zusammenleben der Generationen
Lebensplanung
Kreative Freizeitgestaltung

Konsum
Globale Zusammenhänge
Nachhaltigkeit
Verbraucherschutz
Qualitätsorientierung
Konsumentenentscheidungen

Ernährung
Zubereitung & Gestaltung von Mahlzeiten
Freude am eigens Erschaffenen
Essbiographie
Ernährungsbezogenes Wissen

Lernen durch Engagement
Aktive Teilhabe an demokratischem Zusammenleben
Kennenlernen verschiedener Institutionen
Projektvorhaben

AES an unserer Schule:

AES gibt es von **Klasse 7-10** jeweils **3 Wochenstunden pro Schuljahr**.
Ein Halbjahr findet mit **Küchenpraxis** das andere mit **Praxis im textilen Bereich** statt.
Es werden pro Jahr **2 schriftliche Arbeiten** geschrieben und **2 praktische Arbeiten** gemacht.
In Klasse 10 findet eine **schriftliche und eine praktische Abschlussprüfung** statt.

Was ihr Kind mitbringen sollte:

- **Lust am kreativen Arbeiten**
- **Spaß** bei der **Zubereitung von Lebensmitteln**
- **Interesse** an **gesellschaftlichen, regionalen und globalen Zusammenhängen**
  (Woher kommt mein Essen und meine Kleidung? Welchen Einfluss habe ich als Verbraucher? Was tut mir und meinem Körper gut? Wie führe ich eine Familie und einen Haushalt? Was ist für ein soziales Miteinander wichtig?)